

Leskaart Les- & Leiding geven

Tijdens de intake bij Sport- en Bewegingscoördinator en Sport- en Bewegingsleider ga je voor het vak Les- & Leidinggeven een mini-les geven. Hier onder zie je wat je mag gaan voorbereiden. Je bereidt 2 tot 3 verschillende oefeningen voor van de 2 aangegeven sporten in een lesvoorbereidingsformulier.

| | |
|-------------------|-----------------------|
| Sport | Unihockey Badminto |
| Inhoud | 2-3 oefenvormen |
| Aantal deelnemers | 5-7 deelnemers |
| Duur | 5-10 minuten |

Waar letten wij op:

- **Instructie geven en bewegingsvormen demonstreren.**

De student geeft een **korte** instructie, waarbij hij goed hoorbaar is en waarbij de student de juiste techniek en/of spelregels benoemt en laat zien. Dit doet de student, doormiddel van een 'praatje, plaatje, daadje' en **controleert** (bijvoorbeeld door vragen te stellen) of de opdracht helder is voor de deelnemers.

- **Organiseren en veiligheid waarborgen**

De student maakt **efficiënt** gebruik van ruimte en materiaal, waarbij hij de hele les het overzicht heeft en waarbij hij de **aandacht over de hele ruimte verdeeld**.

De les verloopt volledig veilig en de student houdt zijn tijdschema op orde met behulp van een horloge of stopwatch. De organisatie zorgt voor een hoge lesintensiteit

- **Uitvoeren van het lesontwerp**

De student **straalt plezier en enthousiasme uit** en **maakt verbaal- en non verbaal contact** met de leerlingen, waarbij hij het gewenste gedrag van de deelnemers klassikaal en individueel complimenteert en wanneer het voorkomt **ongewenste gedrag corrigeert**.

De student moedigt aan en coacht (technisch/tactisch) tot betere prestaties.

Lesvoorbereidingsformulier 1

Doel van de les:

kennismaken / verbeteren / aanleren van ...

HOE GA IK LESGEVEN?

| Lesdeel + tijd | Uitleg | Organisatie/plattegrond/legenda: (maak een bovenaanzicht) | Didactisch handelen: (wat zeg je, wat doe je, waar let je op?) |
|-------------------|--------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Inleidend praatje | | | |
| Oefening 1 | | | |
| Oefening 2 | | | |
| Oefening 3 | | | |

Lesvoorbereidingsformulier 2

Doel van de les:

kennismaken / verbeteren / aanleren van ...

HOE GA IK LESGEVEN?

| Lesdeel + tijd | Uitleg | Organisatie/plattegrond/legenda: (maak een bovenaanzicht) | Didactisch handelen: (wat zeg je, wat doe je, waar let je op?) |
|-------------------|--------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Inleidend praatje | | | |
| Oefening 1 | | | |
| Oefening 2 | | | |
| Oefening 3 | | | |